{{infobox tvseason |

| season\_name = 迷失第一季

| image = [[Image:Lost-Season1.jpg|250px]]

| caption = 海報

| DVD發行日期 = 2005年9月6日

| DVD格式 = 濶熒屏Widescreen, Boxset

| 國家 = [[美國]]

| 頻道 = [[美國廣播公司|ABC]]

| 開始 = [[2004年]][[9月22日]]

| 結束 = [[2005年]][[5月25日]]

| 集數 = 24

|}}

'''''[[迷失]]''''''''第一集'''於[[2004年]][[9月22日]]正式在[[美國]]及[[加拿大]]播映，並結束於[[2005年]][[5月25日]]，總共包含24集。本劇描述一架飛機在空中解體，散落在南太平洋一處荒島上。48名生還者爲了生存必須合作，卻發現這個島並不平凡。<ref name="Description">{{cite web|url=http://www.abcmedianet.com/web/showpage/showpage.aspx?program\_id=001648&type=lead|title=Show description|accessdate=2007-09-07|publisher=ABC Medianet}}</ref>

第一季在美國每星期三晚上8點鐘播映。除了它的24集之外，另一集特集"[[Lost: The Journey]]"於[[2005年]][[4月27日]]播放。本季DVD包含7張碟片盒裝，標題為''[[Lost (TV series) DVD releases#Season 1|Lost: The Complete First Season]]''，於[[2005年]][[9月6日]]由[[Buena Vista Home Entertainment]]發行。<ref>{{cite web|url=http://www.tvshowsondvd.com/releaseinfo.cfm?ReleaseID=4701|title=Lost - The Complete 1st Season|accessdate=2007-09-09|publisher=TV Shows on DVD.com}}</ref>

==攝影隊==

[[Image:Lost writers (season 1).png|thumb|left|200px|From left to right: [[Dawn Lambertsen Kelly|Dawn Kelly]], [[Rachel Mellon]], [[Jennifer Johnson|Johnson]], [[Brent Fletcher|Fletcher]], [[Edward Kitsis|Kitsis]], [[Monica Macer]], [[卡爾頓·丘斯|Cuse]], [[Damon Lindelof|Lindelof]], [[David Fury|Fury]], [[Javier Grillo-Marxuach|Grillo-Marxuach]], [[Leonard Dick|Dick]], [[Adam Horowitz|Horowitz]], [[Matt Ragghianti]] and [[Paul Dini|Dini]]]]

本季由Touchstone Television（現稱[[ABC Studios]]）、[[Bad Robot Productions]]和Grass Skirt Productions共同製作並在美國的[[美國廣播公司網絡|ABC網絡]]播放。執行製作者共為：[[J·J·亞伯拉罕]]、[[戴蒙·林道夫]]、[[布萊恩·布爾克]]、[[傑克·本德]]和[[卡爾頓·丘斯]]，還有[[傑西·亞歷山大]]和[[傑夫·平克納]]作爲執行顧問。<ref name="EPs">{{cite web|url=http://www.abcmedianet.com/web/showpage/showpage.aspx?program\_id=001648&type=producers|title=Producers|accessdate=2007-09-07|publisher=ABC Medianet}}</ref>而主編劇為亞伯拉罕、林道夫、丘斯、亞歷山大、平克納、副製作者[[大衛·富利]]、監督製作者[[Javier Grillo-Marxuach]]、製作者[[李奧納德·迪克]]、[[愛德華·克特西斯]]和[[亞當·霍羅維玆]]、[[珍妮佛·瓊森]]和故事作者[[保羅·迪尼]]。第一季中某些集目were written or co-written by writers on a [[freelance]] basis。本季中主要的導演為J·J·亞伯拉罕，傑克·本德，[[史提芬·威廉斯]]、[[他可·蓋茨]]、[[格雷格·也塔尼斯]]和[[凱芬·胡克斯]]。當中的音樂由[[麥克·基亞奇諾]]作曲。亞伯拉罕、林道夫和丘斯共同作爲本季的節目管理者。

==試鏡==

[[Image:Lost cast (season 1).png|thumb|300px|從左到右：[[詹姆斯·「索耶」·福特|索耶]]、[[約翰·洛克|洛克]]、[[露絲·韓德森|露絲]]、[[權真秀|真秀]]、[[白善華|善華]]、[[薩伊德·賈拉|薩伊德]]、[[查理·佩斯|查理]]、[[沃特·勞伊德|沃特]]、[[麥可·道森|麥可]]、[[傑克·謝潑德|傑克]]、[[凱特·奧斯頓|凱特]]、[[雨果·「赫利」·瑞斯|赫利]]、[[香農·盧瑟福|香農]]、[[克萊爾·李特頓|克萊爾]]和[[布恩·卡利斯爾|布恩]]]]

The initial season had fourteen major roles getting star [[billing (film)|billing]]，使它成爲本季上映時候美國電視史上最大型的演員招募。[[納文·安德魯斯]]飾演前[[伊拉克共和國衛隊]]軍人[[薩伊德·賈拉]]<ref>Twair, Pat McDonnell, ([[April]], [[2005]]) "[http://www.britannica.com/eb/topic-922680/Republican-Guard ABC-TV's Hit Series, ''Lost'', Features Sayid, a Sensitive, Appealing Iraqi]," ''[[Brittanica]]''. Retrieved on [[September 9]], [[2007]].</ref>[[艾蜜莉·芮文]]飾演懷孕的澳洲人[[克萊爾·李特頓]]。<ref>[[Disney]] ([[October]], [[2006]]) "[http://abc.go.com/primetime/lost/bios?pn=character&name=Claire%20Littleton Claire Littleton]," ''[[American Broadcasting Company|ABC]]''. Retrieved on [[September 9]], [[2007]].</ref>直到本季末，芮文只收取她出現過的集目的工錢。[[馬修·福克斯]]飾演憂愁的外科醫生，也是生還者中的領導者——[[傑克·謝潑德]]。<ref>Bain, Emily, ([[October 20]], [[2004]]) "[http://media.www.tuftsdaily.com/media/storage/paper856/news/2004/10/20/ArtsLiving/Tv.Review.Viewers.Get.lost.In.Popular.New.Abc.Show-1489109.shtml Viewers Get ''Lost'' in Popular New ABC Show]," ''[[The Tufts Daily]]''. Retrieved on [[September 9]], [[2007]].</ref> [[喬治·葛西亞]]飾演[[雨果·「赫利」·瑞斯|赫利]]，一個厄運纏身的[[樂透]]贏家。<ref>[[Jorge Garcia|Garcia, Jorge]] ([[March]] [[2006]]) "[http://www.maximonline.com/articles/index.aspx?a\_id=7045 We Want Answers!]," ''[[Maxim (magazine)|Maxim]]''. Retrieved on [[September 9]], [[2007]].</ref>[[瑪姬·葛雷斯]]飾演[[香農·盧瑟福]]，以前是一名舞蹈教師。[[喬許·赫勒威]]飾演騙子[[詹姆斯·「索耶」·福特]]。[[金允珍]]飾演[[白善華]]，權大力大的[[韓國]]富商兼犯罪集團成員的女兒，丈夫[[權真秀]]則由[[金大]]飾演。<ref>Juba, Scott, ([[June 28]], [[2006]]) "[http://www.the-trades.com/article.php?id=4469 Yunjin Kim: Across Continents]," ''[[Web.com#History|The Trades]]''. Retrieved on [[September 9]], [[2007]].</ref>[[伊凡潔琳·莉莉]]飾演通緝犯[[凱特·奧斯頓]]。[[多明尼克·莫納罕]]飾演前搖滾樂手癮君子[[查理·佩斯]]。[[小哈羅德·佩瑞諾]]飾演地盤工人[[麥可·道森]]，兒子[[沃特·勞伊德]]則由[[莫爾康·大衛·凱利]]飾演。[[伊恩·索默霍德]]飾演[[布恩·卡利斯爾]]，他母親的婚禮公司的總裁和香農的繼哥。[[泰瑞·歐奎恩]]飾演神秘的[[約翰·洛克]]。<ref>[[Damon Lindelof|Lindelof, Damon]] & [[卡爾頓·丘斯|Cuse, Carlton]], ([[May 11]], [[2007]]) "[http://abc.go.com/primetime/lost/podcast?dt=20070511 Official ''Lost'' Podcast]," ''[[American Broadcasting Company]]''. Retrieved on [[August 31]], [[2007]].</ref>

大量配角在故事裏不斷出現，包括：[[L. Scott Caldwell]] as [[Rose Henderson]], [[Mira Furlan]] as [[Danielle Rousseau]], [[Fredric Lehne|Fredric Lane]] as [[Characters of Lost#Edward Mars|Edward Mars]], [[William Mapother]] as [[Ethan Rom]], [[Daniel Roebuck]] as [[Characters of Lost#Dr. Leslie Arzt|Leslie Arzt]] and [[John Terry (actor)|John Terry]] as [[Christian Shephard]]. [[Ana Lucia Cortez]], played by [[Michelle Rodriguez]], made her first appearance this season, and she became a major character during the second season.

== Reception ==

The pilot episode garnered 18.6 million viewers, easily winning its 9/8 central timeslot, and giving ABC its strongest [[Nielsen ratings|ratings]] since 2000 when ''[[Who Wants to Be a Millionaire? (US game show)|Who Wants to Be a Millionaire?]]'' initially aired—beaten only the following month by the premiere of ''[[Desperate Housewives]]''.<ref>{{cite news|first=Rick|last=Kissell|title=ABC, Eye have quite some night|url=http://www.variety.com/article/VR1117910869?categoryid=14&cs=1|publisher=Variety|date=September 25, 2004}}</ref> Based on its strong opening, [[Reuters]] dubbed it a "hit drama" noting that "the show appeared to have benefited from an all-out marketing blitz that included radio spots, special screenings and ABC's first billboard advertising campaign in five years."<ref>{{cite news|url=http://www.lost-media.com/modules.php?name=News&file=print&sid=10|title=ABC May Have Found a Hit in 'Lost'|date=October 1, 2004|last=Gorman |first=Steve|publisher=Reuters}}</ref> After four episodes aired, ABC announced ''Lost'' had been picked up for a full season order.<ref>{{cite news|url=http://www.eonline.com/News/Items/Pf/0,1527,15183,00.html|title=ABC stays "Lost" and "Desperate"|first=Josh|last=Grossberg|date=October 20, 2004|publisher=E! Online}}</ref>

The first season was nominated for twelve [[Primetime Emmy Award]]s. They won six: "Outstanding Casting for a Drama Series", "[[Primetime Emmy Award for Outstanding Directing for a Drama Series|Outstanding Directing for a Drama Series]]", "[[Primetime Emmy Award for Outstanding Drama Series|Outstanding Drama Series]]" ([[J.J. Abrams]]), "Outstanding Music Composition for a Series (Dramatic Underscore)" ([[Michael Giacchino]]), "Outstanding Single-Camera Picture Editing for a Drama Series" and "Outstanding Special Visual Effects for a Series". [[Terry O'Quinn]] and [[Naveen Andrews]] received nominations in the "[[Primetime Emmy Award for Outstanding Supporting Actor - Drama Series|Outstanding Supporting Actor in a Drama Series]]" category.<ref name="Emmy">[http://www.emmys.org/awards/awardsearch.php Emmy Awards official site] "Lost" "2004 - 2005" ''emmys.org''. Retrieved on [[September 6]], [[2007]]</ref>

==集目==

“集目編號”代表本集在整個連續劇裏的集號，而“季節集目編號”則代表本集在本季中的集號，“角色描述”為在回敘中被描述的角色。第一季總共用時為1068分鐘。<ref>''[[Lost (TV series) DVD releases#Season 2|Lost: The Complete First Season]]'', [[Buena Vista Home Entertainment]]. [[September 6]], [[2005]]. [http://www.amazon.com/dp/customer-images/B00005JNOG Back cover].</ref>

<onlyinclude>

{| class="wikitable" style="background: #FFFFFF;"

|-

! style="background-color: #B0C4DE;"| 集目編號

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 季節集目編號

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 標題

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 導演

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 作者

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 角色描述

!! style="background-color: #B0C4DE;"| 首播日期

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=1

|EpisodeNumber2=1

|Title=[[試播 (迷失)#試播（第一部分）|試播（第一部分）]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[9月22日]]

|Aux1=[[J·J·亞伯拉罕]]

|Aux2=故事由[[Jeffrey Lieber]]、[[J·J·亞伯拉罕]]和[[戴蒙·林道夫]]<br />劇本由[[J·J·亞伯拉罕]]和[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[傑克·謝潑德|傑克]]

|ShortSummary= [[大洋航空公司815航班]]客機從[[悉尼]]飛往[[洛杉磯]]，卻在空中斷開並墜毀於南太平洋一座熱帶荒島上，機上48人幸存。奇怪的巨響從森林中傳出，樹木也一批批地倒下。傑克、凱特和查理出發尋找飛機駕駛艙，準備用飛機上的發射器發出求救信號。他們也找到了生還的副駕駛員，但不久後被那只神秘的“怪物”殺死了。而一個回敘就顯示傑克在飛機上。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=2

|EpisodeNumber2=2

|Title=[[試播 (迷失)#試播（第二部分）|試播（第二部分）]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[9月29日]]

|Aux1=[[J·J·亞伯拉罕]]

|Aux2=故事由[[Jeffrey Lieber]]、[[J·J·亞伯拉罕]]和[[戴蒙·林道夫]]<br />劇本由[[J·J·亞伯拉罕]]和[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[查理·佩斯|查理]]和[[凱特·奧斯頓|凱特]]

|ShortSummary= 一組生還者一起往内陸行進，並準備在更高的地方用接收器收到更好的訊號。路上，他們被一頭北極熊襲擊，索耶一槍把它打死了。海灘上，一位聯邦執法官在手術中醒了過來，並問醫生傑克凱特在那裏。回敘中，那位執法官正在押送凱特。在另一個回敘裏，查理正把一包小小的海洛因偷帶上機。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=3

|EpisodeNumber2=3

|Title=[[一片空白]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[10月6日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[凱特·奧斯頓|凱特]]

|ShortSummary= 傑克了解到凱特是名通緝犯。尋找訊號的人回來了，卻決定並不告訴其他人有關信號的事。索耶射死了執法官，把他從痛苦中解脫出來。不過，他射偏了，只打中了肺部，因此傑克讓執法官[[安樂死]]。回敘描述凱特在一個澳洲農場裏的生活，直到她被執法官抓到。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=4

|EpisodeNumber2=4

|Title=[[叢林流浪]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[10月13日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[大衛·富利]]

|Aux3=[[約翰·洛克|洛克]]

|ShortSummary= 機艙在被野豬搜掠後被燒毀。洛克成功地獵到了一頭野豬。他遇上了那只怪物，但是他並沒有告訴任何人。又到了回敘裏，顯示出他在飛機墜毀之前坐在輪椅上，卻在失事後痊愈了。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=5

|EpisodeNumber2=5

|Title=[[小白兔 (迷失)|小白兔]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[10月20日]]

|Aux1=[[凱芬·胡克斯]]

|Aux2=[[Christian Taylor (screenwriter)|Christian Taylor]]

|Aux3=[[傑克·謝潑德|傑克]]

|ShortSummary= 布恩爲了幫助大家而偷去越來越少的淡水，但這愚蠢的行動引來了其他人的鄙視。已經一段時間沒有睡過覺的傑克追著他看見的去世的父親進入森林中，幸運地，他發現了滿是清水的洞穴。傑克回來時做著領導的角色。回敘中，他去了澳洲認回他爸爸的遺體。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=6

|EpisodeNumber2=6

|Title=[[House of the Rising Sun (Lost)|House of the Rising Sun]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[10月27日]]

|Aux1=[[Michael Zinberg]]

|Aux2=[[Javier Grillo-Marxuach]]

|Aux3=[[白善華|善華]]

|ShortSummary= 一部分生還者搬到了洞穴那邊，剩下的仍然留在海邊等待救援。洛克以查理失去的吉他換取海洛因，並勸他戒毒。權真秀揍了麥可一頓，因爲他拿著真秀岳父的手錶；不過，當中只有他的妻子白善華明白事情的起因，因爲他們夫妻都不會說英語。人們把真秀用手銬鎖在飛機碎片上。後來善華告訴麥可她其實會說英語並解釋真秀爲何要打他，所以不久後麥可放了真秀。回敘描述真秀爲了和善華結婚而為他岳父工作。結婚後的一天晚上，真秀回家時全身佈滿了人家的血。善華秘密地安排離開真秀，可是最後她還是回心轉意了。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=7

|EpisodeNumber2=7

|Title=[[The Moth (Lost)|The Moth]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[11月3日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[珍妮佛·瓊森]]和[[保羅·迪尼]]

|Aux3=[[查理·佩斯|查理]]

|ShortSummary= 查理在痛苦地掙扎著沒有毒品的痛苦，並要求洛克把海洛因還給他，而洛克卻説查理第三次問他要的時候他就會給他。查理最終第三次問他要海洛因，他給他了，但是查理一手把海洛因丟進了火堆裏。回到了以前，查理和哥哥Liam在DriveSHAFT樂隊裏，漸漸地，Liam讓查理染上了毒癮。幾年後，查理在澳洲找到了Liam的家並想他重入DriveSHAFT，但Liam一口乾脆地拒絕了。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=8

|EpisodeNumber2=8

|Title=[[Confidence Man (Lost)|Confidence Man]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[11月10日]]

|Aux1=[[他可·蓋茨]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[詹姆斯·“索耶”·福特|索耶]]

|ShortSummary= 大家都懷疑索耶藏起了從碎片中找到的哮喘呼吸器。於是薩伊德用刑逼供，不過最後索耶告訴凱特他並沒有把呼吸器藏起來。薩伊德爲了對折磨索耶的事情負責，獨個兒出發探索小島的海岸綫。凱特讀了索耶一直帶在身邊的一封信，才明白“索耶”是他的假名。其實他小時候，一個名叫索耶的男人和他媽媽上了床，騙了她許多錢，而後來他爸爸把她殺了，再自殺身亡。小小的索耶誓言要把這封信交給真正的索耶。不久後，小索耶也成了一個騙子，並自稱索耶。回敘裏面，索耶準備騙一對夫妻，但當他看見他們還有一個兒子的時候放棄了行動。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=9

|EpisodeNumber2=9

|Title=[[Solitary (Lost)|Solitary]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[11月17日]]

|Aux1=[[格雷格·亞塔尼斯]]

|Aux2=[[大衛·富利]]

|Aux3=[[薩伊德·賈拉|薩伊德]]

|ShortSummary= 薩伊德發現了一條電纜從森林中伸延下海。他沿著電纜走著走著，他被盧梭設下的陷阱抓住了，而盧梭就是那個發出求救信號的女人。盧梭告訴薩伊德她是一個科學探索隊的成員，而他們在十六年前觸礁來到島上。她說島上有一群原著人並稱他們為“其他人”，而她的隊友卻生了一種奇怪的病死去，最後她說那些其他人在森林中細語。薩伊德逃脫了，帶上盧梭的步槍和她在島上寫下的筆記。回去的途中，薩伊德聽到了盧梭提到的細語。回到以前，薩伊德被要求拷問一位名為娜蒂婭的罪犯——他的童年好友。他的上司要他處決了她，他卻幫助娜蒂婭逃跑。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=10

|EpisodeNumber2=10

|Title=[[Raised by Another]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[12月1日]]

|Aux1=[[Marita Grabiak]]

|Aux2=[[Lynne E. Litt]]

|Aux3=[[克萊爾·李特頓|克萊爾]]

|ShortSummary= 受傷的薩伊德回到了營地，並把盧梭和島上“其他人”的事告訴了大家。克萊爾連續兩晚醒來時都大叫大喊，並稱有人把她按在地上，想要捅她的肚子。這驅使赫利用飛機上的乘客名單作人口調查，卻發現伊森並不在那架飛機上。回敘中，克萊爾知道自己懷孕了，不過她的男友離開了她。她於是找到了一位通靈者，説道巨大的危險將發生在她的嬰兒身上。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=11

|EpisodeNumber2=11

|Title=[[All the Best Cowboys Have Daddy Issues]]

|OriginalAirDate=[[2004年]][[12月8日]]

|Aux1=[[史提芬·威廉斯]]

|Aux2=[[Javier Grillo-Marxuach]]

|Aux3=[[傑克·謝潑德|傑克]]

|ShortSummary= 克萊爾和查理被伊森綁架後，傑克和凱特、洛克和布恩分別組成兩隊尋找他們。傑克遇上了伊森，而伊森卻警告其中一人將會被殺。傑克和凱特找到了查理，他當時被懞上眼睛並被人掛在樹枝上，吊著脖子。傑克非常生氣，立即用心肺復蘇法救回了垂死的查理。同時，布恩和洛克發現了一塊金屬陷在森林中的泥地裏。又到了回敘，傑克一口承認他父親在酒後施行手術。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=12

|EpisodeNumber2=12

|Title=[[Whatever the Case May Be]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[1月5日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]和[[珍妮佛·瓊森]]

|Aux3=[[凱特·奧斯頓|凱特]]

|ShortSummary= 在湖中游泳時，凱特發現了那個執法官的手提箱。傑克說要是凱特肯告訴他裏面的東西的話，他就會幫她打開箱子。裏面原來有幾把槍和一架玩具飛機。凱特告訴傑克那架玩具飛機屬於她曾經愛過、卻殺害的人。回敘裏，凱特搶劫了銀行，才能找回那架玩具飛機。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=13

|EpisodeNumber2=13

|Title=[[Hearts and Minds (Lost)|Hearts and Minds]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[1月12日]]

|Aux1=[[Rod Holcomb]]

|Aux2=[[卡爾頓·丘斯]]和[[Javier Grillo-Marxuach]]

|Aux3=[[布恩·卡利斯爾|布恩]]

|ShortSummary= 香農和薩伊德的關係越來越親近。而洛克和布恩就向進入他們發現的那個艙門中。布恩原想把這件事告訴香農，但是洛克給了他一些草藥，導致他產生幻覺，放下對香農的感情。到了回敘中，布恩想給錢趕走虐待香農的男友，最終卻發覺這只是香農設下的騙局；而香農不久後和布恩上了床。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=14

|EpisodeNumber2=14

|Title=[[Special (Lost)|Special]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[1月19日]]

|Aux1=[[格雷格·亞塔尼斯]]

|Aux2=[[大衛·富利]]

|Aux3=[[麥可·道森|麥可]]和[[沃特·勞伊德|沃特]]

|ShortSummary= 煩惱的麥可批評了剛向洛克練習飛刀法的沃特，並命令他幫他用飛機殘骸造一個[[筏子]]，沃特卻徑自走開了。麥可和洛克跟著沃特進入森林，這時沃特竟然被一只北極熊困住。麥可奮不顧身地救了沃特，也和他和好了。後來，洛克和布恩看見克萊爾從森林裏跌跌撞撞地走出來。回敘描述當沃特只有幾個月大的時候，他媽媽接受了一份在[[阿姆斯特丹]]的工作，並把兒子也帶上了。她在沃特兩歲時和一個名布賴恩的工作夥伴結了婚，也不讓麥可和兒子説話。幾年過去了，蘇森過世了，布萊恩並不向交管沃特，原因是這個小孩很“特別”。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=15

|EpisodeNumber2=15

|Title=[[Homecoming (Lost)|Homecoming]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[2月9日]]

|Aux1=[[凱芬·胡克斯]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[查理·佩斯|查理]]

|ShortSummary= 克萊爾回到了生還者之中，不過她記得的最後一件事卻是那趟飛行。查理使伊森十分憤怒,於是伊森威脅查理要是他再不把克萊爾交出來,他會把營地裏的人一個一個地殺光。儘管大家都做好了防備措施，斯高特仍然被殺。帶著手提箱裏面的槍械，並以克萊爾作爲誘餌，傑克、凱特、洛克、薩伊德和索耶設下了一個陷阱，並成功地抓到了伊森。原本的計劃是活捉伊森，可是抱著仇恨的查理一槍殺了他。回敘中，查理爲了賺取買毒品的錢，準備從一名少女下手。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=16

|EpisodeNumber2=16

|Title=[[Outlaws (Lost)|Outlaws]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[2月16日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[Drew Goddard]]

|Aux3=[[詹姆斯·「索耶」·福特|索耶]]

|ShortSummary= 索耶為了找搜劫他帳篷的野豬而煩惱，他便和凱特一起在森林裏尋找，而他找到時並沒有殺它。索耶更把槍交給了的傑克，而傑克現在擁有所有從手提箱裏發現的槍械。索耶想起原來他在澳洲曾經遇到過傑克的爸爸。在回敘裏面，索耶在澳洲找到了一個人，以爲他就是騙了他家錢的“索耶”，並一手毀了他一生。他殺了那人，才發現自己殺錯了人。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=17

|EpisodeNumber2=17

|Title=[[…In Translation]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[2月23日]]

|Aux1=[[他可·蓋茨]]

|Aux2=[[Javier Grillo-Marxuach]]和[[李奧納德·迪克]]

|Aux3=[[權真秀|真秀]]

|ShortSummary= 麥可繼續建造著自己的筏子。索耶用建造材料換取了筏子上的一個座位，因此那裏只剩下一個座位。不過那隻筏子不久後着火了，而所有人都把責任怪在真秀頭上。第二天早上，麥可狠狠地打了他一頓。善華阻止了麥可，並說真秀並沒有燒掉木筏。大家包括真秀都對她會說英語而十分驚訝。洛克就認爲這是“其他人”做的。麥可則無奈地建造另一隻更好的新筏子。善華去安慰真秀，而真秀卻説要重新開始太遲了。真秀回到了海灘上，幫助麥可重建木筏，使他拿到了一個座位。沃特跟洛克承認是他燒毀了木筏，因爲他喜歡這個島。到了回敘裏，顯示出那次真秀全身是血，是由於他揍了一個人、救了這個人，因爲善華的爸爸要真秀殺了他。最後夫妻兩人決定到美國過新生活。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=18

|EpisodeNumber2=18

|Title=[[Numbers (Lost)|Numbers]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[3月2日]]

|Aux1=[[Dan Attias]]

|Aux2=[[Brent Fletcher]]和[[大衛·富利]]

|Aux3=[[雨果·「赫利」·瑞斯|赫利]]

|ShortSummary= 赫利發現盧梭的筆記中重復寫著4、8、15、16、23和42，這些數字就是使他中[[樂透]]頭獎的號碼。因此他獨個兒出發尋找盧梭問個究竟。盧梭說，她並不知道數字的意思；並且說她的科學隊是朝著不斷發出這些數字的信號來到這個荒島的。這些數字後來又被發現印在那個艙門的邊上。回敘裏，赫利贏了頭獎，而在接下來的幾個星期裏，他身邊的每一個人都遭到了厄運。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=19

|EpisodeNumber2=19

|Title=[[Deus Ex Machina (Lost)|Deus Ex Machina]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[3月30日]]

|Aux1=[[Robert Mandel]]

|Aux2=[[卡爾頓·丘斯]]和[[戴蒙·林道夫]]

|Aux3=[[約翰·洛克|洛克]]

|ShortSummary= 洛克發覺他的腿開始沒有知覺了。他和布恩根據他的夢境發現了一架Beechcraft 18掛在懸崖的邊上。布恩爬了上去，成功地使用了[[無綫電]]通訊器，發出了一通緊急求救電話：“我們是大洋航空公司815航班的生還者！”而一個男人（柏納）回答：“我們也是大洋航空公司815航班的生還者！”那架飛機掉了下來，洛克於是背著受重傷的布恩回到了營地。洛克到達了洞穴並編造了他受傷的原因，又不知不覺消失在叢林中。他不斷敲打著艙門，又向著艙門大叫，突然艙裏射出了強光。到回敘中，洛克見回了父母，可是父親卻騙取了他的一個腎臟。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=20

|EpisodeNumber2=20

|Title=[[Do No Harm (Lost)|Do No Harm]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[4月6日]]

|Aux1=[[史提芬·威廉斯]]

|Aux2=[[Janet Tamaro]]

|Aux3=[[傑克·謝潑德|傑克]]

|ShortSummary= 雖然洛克叫布恩不要告訴任何人有關艙門的事情，受傷的布恩卻告訴了傑克。儘管傑克努力救他，布恩最終還是死去了。另一邊，克萊爾則生下了一個男嬰。回敘描述傑克和薩拉的婚禮，薩拉曾經是他從車禍傷患中拯救回來的病人。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=21

|EpisodeNumber2=21

|Title=[[The Greater Good (Lost)|The Greater Good]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[5月4日]]

|Aux1=[[David Grossman (director)|David Grossman]]

|Aux2=[[李奧納德·迪克]]

|Aux3=[[薩伊德·賈拉|薩伊德]]

|ShortSummary= 洛克參加了布恩葬禮，而傑克卻揍了他。洛克希望香農原諒他，但是香農從熟睡的傑克偷走了一把槍，在準備殺洛克的時候，薩伊德推走了她，那時子彈擦過了洛克的額頭。薩伊德要洛克帶他到艙門那裏。回敘中，薩伊德becomes an informant for the Australian Secret Intelligence Service and the CIA, which has asked him to infiltrate a terrorist cell in which his old friend Essam is a member. Sayid agrees to do it in return for Nadia's whereabouts and he betrays Essam, who kills himself.

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=22

|EpisodeNumber2=22

|Title=[[Born to Run (Lost)|Born to Run]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[5月11日]]

|Aux1=[[他可·蓋茨]]

|Aux2=故事由[[Javier Grillo-Marxuach]]<br />劇本由[[愛德華·克特西斯]]和[[亞當·霍若維玆]]

|Aux3=[[凱特·奧斯頓|凱特]]

|ShortSummary= 薩伊德和洛克把艙門給傑克看，傑克認爲艙門應該被打開來。儘管沒人跟他說過，沃特也警告洛克不要打開艙門。凱特威脅索耶她會取得他筏子上的位置。麥可被下毒後，他把索耶剔出了他在筏子上的位置。索耶向大家公佈凱特是飛機上的那個通緝犯。沃特向麥可承認防火燒筏，雖然後來麥可說他們可以留在島上，沃特也依然堅持要離開。在回敘裏，凱特回家探望生重病的母親，遇到了她的前男友Tom Brennan。只因Tom的幫助，凱特才能單獨和母親相處，而母親見到她時卻不停尖叫。她和Tom嘗試逃跑，但Tom在意外中身亡，而凱特則逃脫了。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=23

|EpisodeNumber2=23

|Title=[[Exodus (Lost)#Part 1|Exodus: Part 1]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[5月18日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]和[[卡爾頓·丘斯]]

|Aux3=多位

|ShortSummary= 盧梭來到海灘，警告所有人“其他人”要來了，也說出了更多她自己的故事。她十六年前來到荒島時正懷孕中，而一根黑煙柱告示著其他人的來臨，他們來了並奪取了她的嬰孩，而那女嬰從此未被見過。不久後那黑煙柱出現了，傑克、洛克和薩伊德便把艙口的事告訴了盧梭：他們需要打開它，或許使用炸藥。盧梭把他們帶到了“黑岩”處取出炸藥。傑克、洛克、凱特、赫利、阿玆特和盧梭到達那裏，一艘巨大的奴隸船擱淺在陸地上。同時，查理在收集各人的信息並放在一個瓶子裏帶到木筏上去。回敘裏，幾個生還者出現在起飛前的時間裏。

|LineColor=B0C4DE

}}

{{迷失集目表

|EpisodeNumber=24

|EpisodeNumber2=24

|Title=[[Exodus (Lost)#Part 2|Exodus: Part 2]]

|OriginalAirDate=[[2005年]][[5月25日]]

|Aux1=[[傑克·本德]]

|Aux2=[[戴蒙·林道夫]]和[[卡爾頓·丘斯]]

|Aux3=多位

|ShortSummary= 盧梭離開了“黑岩”，而阿玆特卻在處理炸藥時炸死了。他們遇上了那隻怪物——其實是一團黑煙。盧梭偷去了克萊爾的嬰兒——艾潤。薩伊德推斷盧梭或者想用艾潤和其他人交換她自己的小孩。查理和薩伊德向黑煙柱進發，而途中，他們經過了那架走私毒品的飛機，而薩伊德就揭發了當中藏滿了海洛因，查理帶上了一些。當他們到達了煙柱的時候，那裏並沒有其他人，只有火堆、盧梭和艾潤。她還回了艾潤並說她曾聽到其他人說他們要“那男孩”。筏子上，他們遇到了一艘小艇。而那小艇卻屬於其他人並要求交出沃特。索耶被射傷，沃特被搶走。丟出的炸彈損壞了木筏。同時，傑克、凱特、洛克和赫利炸開了艙門，下面是一個很深的洞，旁邊有一天斷開的梯子。回敘描述生還者們在機場和登機時的情景。

|LineColor=B0C4DE

}}

|}</onlyinclude>

==參考資料==

{{wikiquote|Lost#Season One|Lost Season 1}}

{{refbegin}}

;General

\*[http://abc.go.com/primetime/lost/index?pn=recaps#t=38115 ''Lost'' Recaps] at ABC.com

\*[http://www.abcmedianet.com/web/display/display\_main.aspx?global\_id=001648&leftcol=links&typecode=pr&css=default\_display\_gray.css ''Lost'' Episodic Press Releases] at ABC Medianet

\*[http://www.tv.com/lost/show/24313/episode.html?om\_act=convert&om\_clk=tabssh&tag=tabs;episodes ''Lost'' Season 1 episode guide] at [[TV.com]]

;Specific

{{refend}}

{{reflist}}

{{迷失角色表}}

{{迷失第一季}}

{{Featured list}}

[[Category:迷失]]

[[Category:Television seasons]]

[[da:Lost (sæson 1)]]

[[en:Lost (Season 1)]]

[[es:Lost (temporada 1)]]

[[fi:Lost (1. tuotantokausi)]]

[[fr:Saison 1 de Lost, les disparus]]

[[hu:Lost (1. évad)]]

[[it:Episodi di Lost (prima stagione)]]

[[nl:Lijst van afleveringen van Lost/Seizoen 1]]

[[no:Episoder av Lost Sesong 1]]

[[pl:Zagubieni (sezon 1)]]

[[pt:Lost (temporada 1)]]

[[sr:Прва сезона серије Изгубљени]]